



LES RIVAGES DE CADAQUÉS

Étape 1 : Cala Montjoi-La Selva de Mar

L'itinéraire démarre entre les pins de la piste desservant la tour et le mas de Montjoi de Baix, en face de l'entrée du centre de vacances. Un joli sentier (signalé par un panneau) s'échappe rapidement vers la gauche de cette piste de fond de vallon, en direction du col d'en Fragam (202 m, 1 h) où l'on retrouve une autre piste. Ne pas la suivre mais préférer l'option de la bonne trace partant à flanc, quelques mètres avant le carrefour, sentier qui finit par retrouver la piste au niveau du dolmen de la Generala. On continuera à éviter la piste par une trace filant vers la droite et rejoignant vite la crête que l'on longera ensuite (plutôt en versant sud, par une trace puis par un raide layon) jusqu'au puig Alt (490 m, 2 h). Rejoindre enfin l'impasse goudronnée desservant les installations militaires du sommet d'el Peni et descendant, au bout de 2 km, jusqu'au col routier de Vidiera (ou del Bombo, 286 m, 3 h), situé sur la route Rosas-Cadaqués. Suivre alors le joli sentier de crête et de maquis qui conduit, entre cistes et maigres pâturages, jusqu'au col de Sant Genis (358 m, 4 h). Plonger à cet endroit au nord et retrouver plus loin une piste que l'on suit sur 200 m seulement avant de bifurquer sur la gauche à angle droit (panneau, balisage jaune). Terminer par un sentier, prisonnier par endroits entre deux murs et faisant découvrir pour finir le vignoble de la Selva de Mar (50 m, 5 h). Compter 30 mn supplémentaires aux périodes où le seul hébergement ouvert se trouve à Port de la Selva, en effectuant une partie de cette liaison par le joli chemin dels Avis, partant à gauche après les dernières constructions du village.

Étape 2 : La Selva de Mar-Port de la Selva

Remonter la route le long du thalweg traversant le village (desservant un lavoir, proche du moulin et de la cascade du Salt del Aigua), pour emprunter (de préférence à une route bétonnée parallèle) le chemin empierré de la chapelle romane Sant Sebastià, fortifiée et passablement ruinée. Un vieux sentier, s'élevant en face du cimetière attenant à la chapelle, permet ensuite de rejoindre le monastère bénédictin Sant Père de Roda – ou Rodes – (520 m, 1 h 30), joyau de l'art roman bâti aux environs du x^e siècle. À l'aplomb du site, on ne manquera pas les ruines moyenâgeuses et panoramiques du château San Salvador (680 m ; rajouter une heure pour la boucle complète visitant cet édifice ainsi que le village abandonné et l'église pré-romane de Santa Helena – ou Santa Creu de Rodes). Sous la fontaine des Moines (ou dels Montjos, source permanente en contrebas de l'entrée principale du monastère) part l'itinéraire de descente qui permet de gagner le hameau, aux ruelles étroites, de la Vall de Santa Creu (160 m, 2 h 30, bar et restaurant en saison) – on pourra aussi le rejoindre en suivant le GR qui effectue lui un crochet par le col de Perrer, par un versant ridé de terrasses envahi de vieilles oliveraies. Un pont à franchir fait enfin passer sur la rive droite, pour dévaler jusqu'à la plage du Port de la Vall (3 h 30), surveillée par le phare et le cap solitaires de Sarnella. Rejoindre pour finir Port de la Selva par le chemin aménagé entre la mer et la route de Llança.

Étape 3 : Port de la Selva-Cadaqués

Prendre la route de Cadaqués et, à la sortie du village (peu après le point kilométrique n°7), suivre le GR 92 dans sa montée jusqu'à un premier collet (dit des Torrellons, 240 m, 1 h). On débouche alors sur une piste carrossable que l'on suivra un bon moment jusqu'au mas ruiné dels Bufadors, lieu-dit sous lequel il bascule sur un second collet situé à la tête du vallon d'En Godo (252 m, 2 h ; alignement de grands pins). À noter la variante intéressante (plus compliquée à suivre) qui passe par l'ermitage San Baldiri et le mas Vell tout près duquel part une sente de maquis (signalée par un panneau et balisée en jaune) confluant avec le GR au niveau de l'alignement de pins déjà cité. On appréciera dans les deux cas les retrouvailles avec le vieux sentier traditionnel, suspendu à flanc de montagne, dont la trace quasi horizontale observe au loin les côtes du cap de Creus. Puis ce chemin bascule enfin sur Cadaqués (3 h 30) et va terminer sa dégringolade au niveau même du rond-point situé à l'entrée de la ville, au carrefour de la route de Portlligat (plage où se trouve la maison de Dali, objet touristique ultra-fréquenté, mais assez rigolo à découvrir).

Étape 4 : Cadaqués-Cala Montjoi

Prendre la route du bord de mer en direction du sud. On pourrait ensuite se contenter, bien sûr, de suivre le GR 92, qui coupe et suit à plusieurs reprises une piste carrossable. Nous conseillons plutôt d'emprunter la route puis le chemin longeant le rivage jusqu'au phare de Calanans (très bel endroit, 25 m, 1 h). Une trace discrète s'en échappe et s'élève à travers une végétation rase pour gagner un plateau perché (altiplano de Sa Planassa, 130 m, 1 h 40) où l'on retrouve une piste secondaire en impasse. Suivre celle-ci vers l'ouest pour gagner le mas de la Sala, construction que l'on contourne par l'amont pour rejoindre le GR 92 au niveau d'une dépression secondaire, le Pla de la Figura (226 m, 2 h 30). On effectuera enfin les derniers pas de ce circuit en passant par les plages de Jóncols (camping et hôtel, 3 h 15) et de Montjoi (5 h). Ne pas manquer en route l'écart et la sente (jolie boucle d'une heure, optionnelle mais en vérité indispensable, sur un délicieux sentier zigzaguant dans le maquis) qui visite le très séduisant cap Norfeu.

Une étape de plus ?

- Cadaqués se prête idéalement à une journée supplémentaire consistant, par exemple, à visiter le cap de Creus (2 h 30), la liaison mélange des sections routières, de part et d'autre de la plage de Portlligat, et des portions sauvages utilisant le vieux sentier traditionnel desservant le phare. Retour possible sur Cadaqués en faisant un écart par la magnifique anse de cala Tavallera (4 h 30), accessible par piste puis sentier, avec un abri possible dans une cabane de pêcheurs toujours ouverte, puis en retrouvant le GR 11 près du mas Paltré, afin de rentrer sur la ville (7 h) par une succession de pistes et de sentiers assez faciles à repérer sur carte comme sur le terrain.
- On pourrait aussi, en version traversée et non en version boucle, choisir Port-Bou, première localité espagnole au nord de la côte méditerranéenne, comme camp de base. Sa gare immense (en se baladant dans la ville, on est impressionné par les tonnes de matériaux utilisés) a en effet l'intérêt d'être reliée quotidiennement aux localités voisines (Cerbère côté français, Colera et Llança côté catalan), mais aussi aux villes de Figueras (environ 25 mn), Gironne et Barcelone. Le célèbre train Talgo y passe également deux fois par jour (liaison directe avec Montpellier ou Perpignan). Une première étape consiste alors à suivre le GR 92 jusqu'à Llança (compter 4 h 30 de marche) en privilégiant, après Colera, la variante côtière de la muntanya « dels Canons » (deux pièces d'artillerie qui traînent dans l'herbe, sur un mirador de la punta del Frare) et qui se termine, après un bout de piste passant sous des vignes, à ras de l'eau juste avant d'atteindre la plage de Garbet (hôtel-restaurant). La fin du parcours a malheureusement l'inconvénient de longer la route nationale, via un chemin isolé de la circulation par une simple glissière de sécurité, dans un secteur assez fortement urbanisé et où l'on aura donc peu de chance de s'égarer ! La seconde étape gagnera ensuite Port de la Selva (ou la Selva de Mar), grâce au GR 11 qui dessert en chemin l'incontournable monastère de Sant Père de Roda.