



LES SIERRAS DE MONTSERRAT ET DE MONTSANT

Circuit 1 : Les labyrinthes de Montserrat

Étape 1 : Monastère de Montserrat-Collbató

Il est facile de rejoindre à pied le monastère (720 m) en partant de la petite ville ou de la gare de Monistrol (160 m) et en suivant, deux heures durant, le tracé d'un des deux GR (n° 5 ou 96). Il serait également rapide (2 h également) de relier directement le monastère à Collbató en poursuivant son chemin sur le GR 5 jusqu'au village et à ses grottes (prisées des touristes) de Salnitre. Mais il sera préférable de musarder en s'élevant au-dessus du monastère par un escalier métallique partant du bout de la route, relayé ensuite par un nombre incalculable de marches en pierre ou en béton. Parmi toutes les variantes possibles, on choisira celle visitant d'abord le refuge San Benet et le discret ermitage Sant Salvador, puis s'insinuant dans l'impressionnant massif du Montgròs (rochers de l'Éléphant, de la Momie...) pour s'approcher de l'imposante aiguille du Cavall Bernat (ne pas manquer dans ces parages l'extraordinaire belvédère de l'abri Sant Antoni). On passera alors sur l'autre rive du vallon pour rejoindre le sommet du funiculaire de Sant Joan (971 m, 1 h 45) et son complexe érémitique attendant (astucieux système de récupération des eaux de pluie). Enfin, on plongera en versant sud, sous l'ermitage Sant Joan, par le bon sentier rejoignant Collbató (400 m, 3 h 30)

Étape 2 : Collbató-Refuge Vincenç Barbé

Cette étape par endroits labyrinthique rejoint d'abord le restaurant de la Vinya Nova (470 m, 30 mn), par une piste agricole se promenant entre des vergers d'oliviers. Gagner alors le fond du vallon pour trouver, sur sa rive gauche, une bonne sente (cami del Pont) qui grimpe jusqu'à la crête (1 032 m, 2 h 15). On retrouve alors le large chemin (encombré sur la fin de béton et de câbles du plus triste effet) escaladant le sommet-belvédère de Sant Jeroni (1 237 m, 3 h). Revenir sur ses pas pour emprunter sur la droite, juste après le grand lacet du chemin, la sente, au balisage irrégulier, qui bascule en versant sud avant de bifurquer vers le nord. Celle-ci va permettre de rejoindre et de relier entre eux, en terrain parfois escarpé, les cols de Montgròs (1 100 m, 4 h 15), de las Comes, del Miracle (979 m) et de Porc (974 m, 5 h). De cette ultime brèche, à noter qu'une trace au voisinage de la crête, balisée de points bleus et comprenant plusieurs passages sur cordes ou chaînes métalliques, permet de gagner à l'ouest la Portell Estret (autre point de passage entre les deux versants) ; il sera toutefois plus facile de rejoindre directement le refuge (890 m, 6 h) par un joli sentier forestier qui serpente à flanc de montagne.

Étape 3 : Refuge Vincenç Barbé-Monastère de Montserrat

Par la brèche de la Portella (883 m) située à l'ouest du refuge, on bascule sur le flanc nord du spectaculaire massif des Agulles (des Aiguilles) pour rejoindre le GR 172 au col de Guirló (802 m, 45 mn). Il suffira alors de suivre son balisage et son tracé parfaitement marqué pour revenir au point de départ du circuit (3 h 30), découvrant en route une curiosité géologique, l'arche de Roca Foradada (accessible via une sente grim pant à droite du chemin principal), ainsi que les monastères de Santa Cecilia et de Sant Benet, que vient surplomber le chemin. Sur la fin, au niveau du Pla de la Trinitat, il sera tentant de plonger directement sur le monastère, par une trace puis un escalier aménagé, mais celui-ci vient malheureusement buter sur un portail fermé à double-tour et tout à fait infranchissable.

Circuit 2 : Les ermitages de Montsant

Étape 1 : Prades-Siurana

À l'écart du village de Prades (940 m), ne manquez pas la promenade apéritive qui visite l'ermitage, spectaculaire et panoramique, de Deu de l'Abellara, situé à moins d'un kilomètre à vol d'oiseau du village (accès par route ou par chemin). Puis, il s'agira de prendre la direction du village de Siurana (740m), relié à Prades par plusieurs itinéraires : du plus intéressant qui visite en route le village de la Febro et parcourt pour finir les sentes du fond de la vallée du riu Siurana (4 h), au plus court (2 h 30) au trajet direct en grande partie sur piste forestière. Dans cette seconde hypothèse, on complètera le programme du jour en empruntant le sentier aérien qui passe au pied des falaises d'escalade se dressant à deux pas du parking à l'entrée du village et qui rejoint le fond de la vallée (sentier boisé et haut en couleurs).

Étape 2 : Siurana-Ulldemolins

Rejoindre d'abord la localité de Cornudella (530 m) vers laquelle descend un sentier (piste puis route pour finir) plongeant dans le ravin qui naît sous la route reliant Siurana à son parking extérieur. Puis, l'itinéraire va se confondre avec le GR 174, pour grimper en douceur jusqu'à l'ermitage de Sant Joan del Codolar (vaste édifice, source). Depuis l'aire de stationnement attenante, un bon sentier va rejoindre rapidement le tracé du GR 174-1, à l'assaut du facile grau del Tomaset. On s'élève ainsi jusqu'à la crête principale de Montsant (point culminant de l'étape vers 1 150 m) que l'on suivra vers l'ouest. On rejoindra enfin le GR 171, qu'il faut alors suivre vers le nord jusqu'au Pi de la Carabesseta, où l'on plongera sur l'ermitage de Santa Magdalena, proche du village d'Ulldemolins (650 m, 6 h).

Étape 3 : Ulldemolins-Ulldemolins

Une étape autour du village (3 h 30 si l'on choisit l'option courte en aller et retour), à la découverte du fantastique ermitage de San Bartomeu de Fraguerau. Revenir pour cela jusqu'à l'ermitage de Santa Magdalena puis gagner l'ermitage voisin de Sant Antoni. Une piste (bétonnée par endroits) gagne un captage et aide à prendre pied en rive gauche de la gorge de Montsant, que l'on suivra vers l'aval par un joli sentier avant de croiser la bonne trace et la passerelle conduisant à l'ermitage. Diverses possibilités de retour s'offrent alors : la plus intéressante (mais la plus longue aussi, compter en tout 6 h 30) remonte au nord jusqu'à la route Ulldemolins-Margalef, route que l'on emprunte brièvement sur la gauche avant de replonger vers l'issue en aval du canyon de Montsant (sentier du pas de l'Escambell). Le retour s'effectuera alors en remontant la gorge et le très beau sentier qui ramène dans le secteur des ermitages.

Étape 4 : Ulldemolins-Prades

Rejoindre la crête de Montsant en passant cette fois par le col (ou portell) del Peret (1 000 m). Suivre alors celle-ci vers l'est (beau sentier) jusqu'au site-belvédère et ermitage de la Mare de Deu. Il ne restera alors plus qu'à plonger sur Albarca et à suivre le balisage du GR 171, pour revenir tranquillement jusqu'à Prades (6 h).

Une étape de plus ?

Il existe de nombreuses possibilités de rallonger cet itinéraire. On pourra ainsi partir du monastère de Poblet et ajouter une étape en suivant le GR 171, qui le relie au village de Prades. On pourra subdiviser par ailleurs la seconde étape en faisant un crochet vers l'est par l'étonnant village en ruine de la Mussara (refuge et site d'escalade renommés). On pourra enfin relier Ulldemolins (par le GR 171) aux villages situés sur le rebord de la sierra et visiter ainsi l'une des parties les plus sauvages de la sierra : la Morera (hôtel dans ce village, dont les « graus » del Carrascllet et dels Barrots conduisent à des vires particulièrement spectaculaires), Cabaces ou enfin Margalef (refuge pour escaladeurs et autres amateurs de loisirs sportifs de pleine nature).